

Mise en place d'un atelier de musicothérapie en E.H.P.A.D.	13 avril 2018
---	----------------------

Valérie GALIN - Musicothérapeute

La musique peut accompagner le quotidien des personnes isolées de leur milieu habituel de vie. Elle offre dans ce cas un moyen privilégié de dynamisation de l'individu par le ressourcement qu'elle crée. Elle peut donc servir de soutien au personnel d'institution dans son rapport avec les résidents. C'est ici que la musicothérapie va pouvoir s'insérer dans un projet de mieux-être. Elle peut aussi permettre de rechercher une autre approche de la personne dans le soin. Chez la personne âgée, la musicothérapie peut être un apport dans l'aide à vivre, de façon à ce que la proximité relative de la mort ne devienne pas se laisser mourir avec la sensation d'une vie gâchée, qu'on ne sert plus à rien.

L'atelier de musicothérapie propose, de façon ludique, un travail sur l'attention, la mémoire, la possibilité de faire des choix, on notera aussi l'importance de la voix, du jeu vocal et il convient de souligner la sollicitation active, le sujet participe pleinement à cette activité.

Avec Valérie Galin, il y a une mise en pratique pouvant aider les personnels d'établissements concernés à mettre en place un début d'activité à partir de la musicothérapie.

Tarif individuel : 40€, tarif institution : 100€

Date limite des inscriptions : 5 mars 2018

A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre
05.56.95.31.49
ambx@wanadoo.fr