

VOYAGE AU PAYS DE « SON » INTÉRIEUR

27 octobre 2021

Fabien PUJOL

Auteur, compositeur, interprète, musicothérapeute et informaticien.

Auteur de « La voix, un lien sonore- Donner voix » (Non Verbal/A.M.Bx, 2020)

Une journée

Pour explorer

Pour découvrir

Pour rencontrer

Pour jouer avec « son intérieur ».

- Explorer la « géographie » de son corps ;
- Découvrir le son qui vient de soi, de « l'histoire » de son propre chant ;
- Rencontrer le son des autres ;
- Jouer avec les vibrations ;
- Prendre le temps d'accueillir le silence.

Ouvert à toutes personnes curieuses de la vibration sonore, de sa voix (chanteuses, chanteurs ou non).

Cette journée va se dérouler autour de quatre thèmes, qui vont s'entremêler :

- Le corps et ses articulations, la posture, l'ancrage ;
- La respiration et la colonne d'air ;
- L'appareil vocal et les résonateurs ;
- Le jeu, le partage et l'expression vocale.

Merci d'apporter une tenue souple et confortable, un tapis de sol et une couverture.

Tarif individuel : 70€, tarif institution : 150€ - Lieu du stage : Blanquefort - Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h

Logement sur place possible

(Places strictement limitées à 15) Date limite des inscriptions : 5 septembre 2021

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

Nom

Prénom

Adresse :

Désire m'inscrire au stage « Voyage au pays de 'son' intérieur » et joins pour cela un chèque de 40€ de réservation.

Date :

signature