


<p><b>STAGE CORPS EN MOUVEMENT</b></p> <p><b>PERCUSSIONS, DANSES ET CHANTS</b></p> <p><b>20 et 21 février 2024</b></p> <p><b>Koku AMEADA</b></p>	
--	--

Fort de son expérience de danseur et percussionniste professionnel, Koku Ameada vous emmène dans son univers.

Évasion et plaisir sont les maîtres mots de cet atelier.

Le stage a pour but d'ouvrir le corps à l'écoute profonde par le biais de la danse et des rythmes.

Densité, harmonie, énergie,

- précision des gestes et de l'écoute,

-éveil des sens,

- défoulement, apaisement et confiance.

Décharger les tensions corporelles et émotionnelles.

Une Clé de développement personnel afin de dynamiser, de fluidifier et d'harmoniser le corps et l'esprit.

**Tarif individuel : 100€, tarif institution : 200€ - Lieu du stage : Blanquefort  
- Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h**

Logement sur place possible

**Places limitées**

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

.....

Nom

Prénom

Adresse :

Désire m'inscrire au stage « Corps en mouvement » et joins pour cela un chèque de 50€ de réservation. (ordre AMBx)

Date :

signature