

<p><b>MISE EN PLACE</b></p> <p><b>D'UN ATELIER DE MUSICOTHÉRAPIE</b></p> <p><b>EN E.H.P.A.D.</b></p> <p><b>22 OCTOBRE 2024</b></p>	<p><b>Valérie GALIN</b></p> <p><b>Musicothérapeute</b></p>
--	--

La musique peut accompagner le quotidien des personnes isolées de leur milieu habituel de vie. Elle offre dans ce cas un moyen privilégié de dynamisation de l'individu par le ressourcement qu'elle crée. Elle peut donc servir de soutien au personnel d'institution dans son rapport avec les résidents. C'est ici que la musicothérapie va pouvoir s'insérer dans un projet de mieux-être. Il s'agit bien de « permettre à la personne de retrouver un nouvel équilibre en s'adaptant à des situations nouvelles et donc au changement » Chez la personne âgée, la musicothérapie peut être un apport dans l'aide à vivre, L'atelier de musicothérapie propose, de façon ludique, un travail sur l'attention, la mémoire, la possibilité de faire des choix, on notera aussi l'importance de la voix, du jeu vocal et il convient de souligner la sollicitation active, le sujet participe pleinement à cette activité. Avec Valérie Galin, il y a une mise en pratique pouvant aider les personnels d'établissements concernés à mettre en place un début d'activité à partir de la musicothérapie. En réalité, si cela semble simple de proposer un jeu musical à un petit groupe de personnes âgées, la réalité est toute autre (à moins, bien sûr, qu'on ne veuille une fois de plus imposer). On se trouve, dans un premier temps, face à une réticence, ne serait-ce que pour venir avec les autres. Enfin, il ne faut pas laisser l'impression d'un retour au jeu enfantin.

**Tarif individuel : 80€, tarif institution : 150€ - Lieu du stage : Blanquefort -  
Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h**

Logement sur place possible

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

.....

Nom

Prénom

Adresse :

Mail :

Désire m'inscrire au stage « Mise en place d'un atelier de musicothérapie en E.H.P.A.D. » et joins pour cela un chèque de 50€ de réservation. (ordre AMBx)

Date :

signature