

<p>STAGE CORPS EN MOUVEMENT</p> <p>PERCUSSIONS, DANSES ET CHANTS</p> <p>4 et 5 Mars 2025</p> <p>Koku AMEADA</p>	
---	--

Fort de son expérience de danseur et percussionniste professionnel, Koku Ameada vous emmène dans son univers.

Évasion et plaisir sont les maîtres mots de cet atelier.

Le stage a pour but d'ouvrir le corps à l'écoute profonde par le biais de la danse et des rythmes.

Densité, harmonie, énergie,

- précision des gestes et de l'écoute,

-éveil des sens,

- défoulement, apaisement et confiance.

Décharger les tensions corporelles et émotionnelles.

Une Clé de développement personnel afin de dynamiser, de fluidifier et d'harmoniser le corps et l'esprit.

Tarif individuel : 150€, tarif institution : 300€ - Lieu du stage : Blanquefort

- Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h

Logement sur place possible

Places limitées Date limite des inscriptions 15 février 2025

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

Nom

Prénom

Adresse :

Désire m'inscrire au stage « Corps en mouvement » et joins pour cela un chèque de 50€ de réservation. (ordre AMBx)

Date :

signature